



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Salatteller</b> <i>Vegetarisch</i>		<b>Salatteller</b> (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat (5,G), Tomate, Joghurtdressing (C,G)		<b>Salatteller</b> (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat (5,G), Tomate, Joghurtdressing (C,G)			
<b>Menülinie 1</b> *	Veganer Bauertopf mit Tofu (H), Linsen, Brokkoli, Karotten und Kartoffeln dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ac,Ad,O)	Bunte Salatbowl (Karotten-, Gurken- und Blattsalat) mit Grillgemüse (Paprika, Zucchini und Karotte), gerösteten Sonnenblumenkernen und Joghurt-Dressing (C,G) dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ac,Ad,O)	<b>Wildlachsfilet (E)</b> mit Zitronen-Dillsauce ( C) dazu Biomöhren	Cous Cous- Gemüsepfanne (Paprika, Aubergine, Linsen und Zucchini) (Aa) mit Tomatensauce dazu Endiviensalat an hausgemachtem Joghurt- Dressing (C,G)			
<b>empfohlene Beilage</b> *			<b>Butterkartoffeln ( C)</b>				
<b>Menülinie 2</b> <i>Vegetarisch</i>			<b>Bio-Spaghetti (Aa)</b> mit Tomatensauce und ger. Hartkäse ( C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl- Dressing (5)				
<b>Menülinie 3</b> <i>Fleisch/Fisch</i>	<b>Schwäbische Maultaschen</b> (Schwein) (Aa,B,D) mit Zwiebelsauce (5,G)	<b>Krautschupfnudeln</b> mit Schweinespeck (2,3,Aa,B) dazu Karottensalat (5)		<b>Rindergulasch</b> mit Karotten (5) dazu Endiviensalat mit Joghurt-Dressing (C,G)			
<b>Beilagen</b> (wahlweise)	<b>Kartoffelsalat (D)</b>  <b>Salzkartoffeln</b>		<b>Bio-Gabelspaghetti (Aa)</b>  <b>Butterkartoffeln ( C)</b>	<b>Knöpfe (Aa,B)</b>  <b>Serviettenknödel (Aa,B,C)</b>			
<b>Dessert</b> *	<b>Naturjoghurt ( C)</b> mit Ahornsirup und Fruchtmüsli (Aa,Ac,Ad,Fb)	<b>Bio-Schokomilchpudding ( C)</b>	<b>Obstsalat</b>	<b>Bio-Obst</b>			

