



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie 1 *	Veganer Bauerntopf mit Tofu (H), Linsen, Brokkoli, Karotten und Kartoffeln dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ac,Ad,O)	Bunte Salatbowl (Karotten-, Gurken- und Blattsalat) mit Grillgemüse (Paprika, Zucchini und Karotte), gerösteten Sonnenblumenkernen und Joghurt-Dressing (C,G) dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ac,Ad,O)	Wildlachsfilet (E) mit Zitronen-Dillsauce (C) dazu Biomöhren	Cous Cous- Gemüsepfanne (Paprika, Aubergine, Linsen und Zucchini) (Aa) mit Tomatensauce dazu Endiviensalat an hausgemachtem Joghurt-Dressing (C,G)			
empfohlene Beilage *			Butterkartoffeln (C)				
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>			Bio-Spaghetti (Aa) mit Tomatensauce und ger. Hartkäse (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (5)				
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>	Schwäbische Maultaschen (Schwein) (Aa,B,D) mit Zwiebelsauce (5,G)	Krautschupfnudeln mit Schweinespeck (2,3,Aa,B) dazu Karottensalat (5)		Rindergulasch mit Karotten (5) dazu Endiviensalat mit Joghurt-Dressing (C,G)			
Beilagen (wahlweise)	Kartoffelsalat (D) Salzkartoffeln		Bio-Gabelspaghetti (Aa) Butterkartoffeln (C)	Knöpfle (Aa,B) Serviettenknödel (Aa,B,C)			