

**Speisekarte**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menülinie 1</b> *	Süßkartoffelgratin mit Brokkoli und Spinat ( C) dazu Eisbergsalat mit hausgemachtem Joghurtdressing (C,G)	Hamburger (Brötchen, mit Rinderhacksteak, Soße, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) (Aa, Ab, B, G, 9) dazu Blattsalat mit hausgemachtem Joghurt-Dressing (C,G)	Bunte Salatbowl (Karotten- und Blattsalat) mit Couscous (Aa), buntem Gemüse (Paprika, Brokkoli, Mais) und Räuchertofu (H) an Essig-Öl-Dressing (G)	Mediterranes Ofengemüse (Zucchini, Paprika und Kirschtomaten) mit Kräuterquark ( C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (5,G)			
<b>empfohlene Beilage</b> *				Wedges (Aa)			
<b>Menülinie 2</b> <i>Vegetarisch</i>		Kartoffelsuppe (C,D) ***** Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Apfelmus (3)					
<b>Menülinie 3</b> <i>Fleisch/Fisch</i>	Hähnchenschnitzel an Geflügelrahmsauce (5,C) dazu Mixgemüse		Schwäbische Linsen (Aa,D,5) mit Saitenwürstle (Schwein) (G,D,2,3,8)	Paniertes Schnitzel (Pute) (Aa) mit Rahmsauce (5,C) dazu Bio-Erbsen-Möhrengemüse			
<b>Beilagen</b> (wahlweise)	Kartoffelgratin (B,C,8)  Reis		Spätzle (Aa,B)  Bio-Gabelspaghetti (Aa)	Bio-Penne (Aa)  Wedges (Aa)			

