



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 4. Advent
Salatteller <i>Vegetarisch</i>		Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P))					
Menülinie 1 *	Ofenkartoffel mit Kichererbsencreme und Spinat dazu Eisbergsalat an Essig-Öl-Dressing (G)	Gebratene Gnocchi (Aa) mit Gemüsesauce (Tomate, Karotte, Sellerie, Lauch) (D) dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)	Hähnchenschnitzel (natur) (Aa) in fruchtiger Currysauce (Erbsen, Ananas, Pfirsich) (C,G) dazu Blattsalat an Essig- Öl-Dressing (G)				
empfohlene Beilage *			Quinoa				
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>	Wellenbandnudeln (Aa,B) mit Tomatensauce und ger. Hartkäse (C) dazu Eisbergsalat an Essig-Öl- Dressing (G)		Gebackener Camembert (Aa,C) mit kl. Salat an Essig-Öl- Dressing (G) dazu Preiselbeeren und Baguettebrötchen (Aa)				
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>	Paella (Reispfanne mit Gemüse und Geflügel, Chorizo (Schwein) (C) dazu Eisbergsalat an Essig-Öl- Dressing (G)	Schinkennudeln (Pute) (2,3,Aa,C) mit Tomatensauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (5,C,G,P)					
Beilagen (wahlweise)			Quinoa Butterkartoffeln (C)				
Dessert *	Zimtsternjoghurt (Aa,Ab,B,C,Fa,Fb)	Selbstgemachter Grießbrei (Aa,C) mit Fruchtpunsch- kirschen	Bio-Obst				