



Speisekarte

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 4. Advent
Menülinie 1 *	Ofenkartoffel mit Kichererbsencreme und Spinat dazu Eisbergsalat an Essig-Öl-Dressing (G)	Gebratene Gnocchi (Aa) mit Gemüsesauce (Tomate, Karotte, Sellerie, Lauch) (D) dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)	Hähnchenschnitzel (natur) (Aa) in fruchtiger Currysauce (Erbsen, Ananas, Pfirsich) (C,G) dazu Blattsalat an Essig-Öl-Dressing (G)	Seelachsfilet (E) mit Kräutersauce aus Petersilie, Kerbel und Lauch (C) dazu grüne Bohnen			
empfohlene Beilage *			Quinoa	Bio-Salzkartoffeln			
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>	Wellenbandnudeln (Aa,B) mit Tomatensauce und ger. Hartkäse (C) dazu Eisbergsalat an Essig-Öl-Dressing (G)		Gebackener Camembert (Aa,C) mit kl. Salat an Essig-Öl-Dressing (G) dazu Preiselbeeren und Baguettebrötchen (Aa)	Käsemakkaroni (5,Aa,B,C) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (3,5,G,P)			
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>	Paella (Reispfanne mit Gemüse und Geflügel, Chorizo (Schwein) (C) dazu Eisbergsalat an Essig-Öl-Dressing (G)	Schinkennudeln (Pute) (2,3,Aa,C) mit Tomatensauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (5,C,G,P)					
Beilagen (wahlweise)			Quinoa Butterkartoffeln (C)	Knöpfe (Aa,B) Bio-Salzkartoffeln			