



Leibertingen Schule und
Kinderhäuser

Speisekarte

vom 09.12. bis 15.12.2024 (KW 50-2024)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 3. Advent
Menülinie 1		Veganer Bauerntopf mit Tofu (H), Linsen, Brokkoli, Karotten und Kartoffeln dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ab,Ac,Ad,O) und Eisbergsalat an Essig-Öl-Dressing (G)	Wildlachsfilet (E) mit Zitronen-Dillsauce (C) dazu Biomöhren	Cous Cous-Gemüsepfanne (Paprika, Aubergine, Linsen und Zucchini) (Aa) mit Tomatensauce dazu Endiviensalat mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)			
empfohlene Beilage			Vollkornreis				
Menülinie 2 Vegetarisch			Bio-Spaghetti (Aa) mit Tomatensauce und ger. Hartkäse (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (3.5.G.P)				
Menülinie 3 Fleisch/Fisch		Hackfleischküchle (Rind Schwein) (Aa,B,G) mit Rahmsauce (5,C) dazu Wintergemüse		Gulasch mit Karotten und Rind (5) dazu Bio-Kohlrabi			
Beilagen (wahlweise)		Bio-Gabelspaghetti (Aa)	Kartoffelpüree (C)	Knöpfe (Aa,B)			
		Kartoffelgratin (B,C,8)	Vollkornreis	Serviettenknödel (Aa,B,C)			
Dessert		Lebkuchenpudding (C)	Obstsalat	Bio-Obst			

