



Leibertingen Schule und
Kinderhäuser

Speisekarte

vom 20.01. bis 26.01.2025 (KW 04-2025)
Veganuary

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie 1		Putenbruststreifen in milder Tomaten-Kräuter-Sauce dazu hausgem. Bohnensalat an Essig-Öl-Dressing (G,P)	Indischer Linsendal mit frischem Gemüse (Eintopf aus Linsen, Blumenkohl und Karotten mit Kokosmilch) (D,H) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (3,5,G,P) -VEGAN-	Bio-Bandnudeln (Aa) mit Räucherlachs-Zucchini-Sauce (C,E) dazu Karottensalat (5,P)			
empfohlene Beilage		Bio-Gabelspaghetti (Aa)	Vollkornreis				
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>		Vollkornnudeln mit frischem Gemüse in Paprikacreme (Aa) dazu hausgem. Bohnensalat an Essig-Öl-Dressing (G,P) -VEGAN-		Gebratene Gnocchi (Aa) mit Tomaten-Gemüsesauce (D) dazu Karottensalat (5,P) -VEGAN-			
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>			Köttbullar (Schwedische Hackfleischbällchen, Schwein) (Aa,B) mit Rahmsauce (5,C) und Preiselbeeren dazu Bio-Kaisergemüse				
Beilagen (wahlweise)		Bio-Gabelspaghetti (Aa)	Vollkornreis	Serviettenknödel (Aa,B,C)			
		Kartoffelpüree (C)	Bio-Salzkartoffeln				
Dessert		Hausgemachter Quark (C) mit Mohn und Marzipan (Fa)	Bio-Obst	Obstsalat			