



Leibertingen Schule und  
Kinderhäuser

**Speisekarte**

vom 18.11. bis 24.11.2024 (KW 47-2024)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>				Tag der Schulverpflegung Linsen-Karotten Suppe - vegan -			
<b>Menülinie 1</b>		Tofu (H) und Kichererbsen in fruchtiger Tomaten-Paprikasauce mit Karottensalat (5,P)	Vollkornnudelpfanne mit Brokkoli, Erbsen und Möhren (Aa,B,C) dazu Blattsalat an Honig Senf Dressing (C,G)	Seelachs-Spinat Lasagne (Aa,C,E) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)			
<b>empfohlene Beilage</b>		Bio-Bulgur (Aa)					
<b>Menülinie 2 Vegetarisch</b>				Herbstliches Nudel-Curry mit Kürbis,Paprika, Kichererbsen, Blattspinat dazu Blattsalat an hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)			
<b>Menülinie 3 Fleisch/Fisch</b>		Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse ( C) dazu Karottensalat (5,P)	Hähnchenbrustfilet an Rosmarinjus (5,G) dazu Bio-Erbsen	Bunte Bohnen (rote und grüne Bohnen, Mais, Tomate) mit Hackfleisch (Rind) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)			
<b>Beilagen (wahlweise)</b>		Bio-Bulgur (Aa) Kartoffelpüree ( C)	Bio-Penne (Aa) Bio-Spätzle (Aa,B)	Kartoffelpüree ( C) Vollkornreis			
<b>Dessert</b>		Birnenquark ( C)	Bio-Obst	Zimt-Couscous mit Apfel-Vanillecreme ( C)			

