



Leibertingen Schule und  
Kinderhäuser

**Speisekarte**

vom 04.11. bis 10.11.2024 (KW 45-2024)

|                                            | Montag | Dienstag                                                                                                                                                                               | Mittwoch                                                                                                                       | Donnerstag                                                                                                                                  | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|
| <b>Menülinie 1</b>                         |        | <b>Fischburger</b><br>(Vollkornbrötchen mit<br>Seelachsfrkadelle,<br>Burgersauce, Salat und<br>Tomate) (Aa,C,E,G,O)<br>dazu Eisbergsalat an<br>hausgem.<br>Joghurdressing<br>(5,C,G,P) | <b>Süßkartoffelragout mit</b><br>Kichererbsen und grüner<br>Paprika ( C) dazu<br>Gurkensalat in Essig-Öl<br>Dressing (3,5,G,P) | <b>Vollkornpenne (Aa) mit</b><br>Gemüse-Hackfleischsoße<br>(Karotte, Lauch, Sellerie)<br>(D) (Rind) dazu<br>selbstgem. Bohnensalat<br>(G,P) |         |         |         |
| <b>empfohlene<br/>Beilage</b>              |        |                                                                                                                                                                                        | <b>Parboiled Reis</b>                                                                                                          |                                                                                                                                             |         |         |         |
| <b>Menülinie 2</b><br><i>Vegetarisch</i>   |        | <b>Bio-Spaghetti (Aa) mit</b><br>Tomatensauce und ger.<br>Hartkäse ( C) dazu<br>Zucchinisalat mit Essig-<br>Öl-Dressing (G,5)                                                          |                                                                                                                                | <b>Veg. Schnitzel paniert</b><br>(Aa,Ac,Ad,B,C) mit<br>Zitronenscheibe und<br>Rahmsauce ( C) dazu Bio-<br>Erbsen-Möhrengemüse               |         |         |         |
| <b>Menülinie 3</b><br><i>Fleisch/Fisch</i> |        |                                                                                                                                                                                        | <b>Cordon Bleu (Geflügel)</b><br>(Aa,B,C,2,3,8) mit<br>Bratensauce (5,G) dazu<br>Bohnen                                        |                                                                                                                                             |         |         |         |
| <b>Beilagen</b><br>(wahlweise)             |        |                                                                                                                                                                                        | <b>Bio-Penne (Aa)</b><br><br><b>Parboiled Reis</b>                                                                             | <b>Serviettenknödel (Aa,B,C)</b><br><br><b>Kartoffelpüree ( C)</b>                                                                          |         |         |         |
| <b>Dessert</b>                             |        | <b>Fruchtiger Beerenjoghurt</b><br>(Johannis-, Him-, Brom-,<br>Heidelbeeren) ( C) mit<br>gerösteten<br>Sonnenblumenkernen                                                              | <b>Stracciatellajoghurt ( C)</b>                                                                                               | <b>selbstgem. Obstsalat</b>                                                                                                                 |         |         |         |

