



Leibertingen Schule und
Kinderhäuser

Speisekarte

vom 07.10. bis 13.10.2024 (KW 41-2024)
Herbstwochen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie 1		Hamburger (Brötchen, mit Rinderhacksteak, Burgersauce, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) (Aa, B, G, O, 9) dazu Blattsalat mit hausgem. Joghurtdressing (5, C, G, P)	Kabeljau (E) mit Sahnesauce (C) dazu Bio-Erbesen	Mediterranes Ofengemüse (Zucchini, Paprika und Kirschtomaten) mit Kräuterquark (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (3, 5, G, P)			
empfohlene Beilage			Butterkartoffeln (C)	Quinoa			
Menülinie 2 Vegetarisch		Kartoffelsuppe (C, D) mit gerösteten Walnüssen (Fc) ***** Pfannkuchen (Aa, B, C) mit Bio-Apfelmus (3)	Vollkornnudeln mit Herbst Gemüse (Aa) dazu Rote-Bete- Apfelsalat (G)				
Menülinie 3 Fleisch/Fisch				Schwäbische Linsen (Aa, D, 5) mit Saitenwürstle (Geflügel) (G, D, 2, 3, 8)			
Beilagen (wahlweise)			Butterkartoffeln (C) Bio-Gabelspaghetti (Aa)	Bio-Spätzle (Aa, B) Quinoa			
Dessert		Bio-Obst	Zitronenjoghurt (C) mit gerösteten Haferflocken (Ad)	Heidelbeerjoghurt (C)			