



Schulzentrum Rosenfeld

Speisekarte

vom 02.10. bis 08.10.2023 (KW 40-2023)

	Montag	Dienstag Tag der dt. Einheit	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Salatteller <i>Vegetarisch</i>				Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat (5,G), Tomate, Joghurtdressing (C,G))			
Menülinie 1 *			Linsenbolognese mit ger. Hartkäse (C) dazu Karottensalat (5,P)	Rotbarsch (E) mit Sahnesoße (C,D) und Bio- Brokkoli			
empfohlene Beilage *			Vollkornnudeln (Aa)	Erbsen-Kartoffelpüree (C)			
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>				Gebackener Camembert (Aa,C) mit kl. Salat an hausgem. Joghurtdressing (5,C,G) dazu Preiselbeeren und Baguettebrötchen (Aa)			
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>			Gebratener Fleischkäse (1,2,D,G) mit Bratensauce (5,G) und Zwiebelschmelze dazu Karottensalat (5,P)				
Beilagen (wahlweise)			Vollkornnudeln (Aa)	Knöpfle (Aa,B)			
			Kartoffelsalat mit Rinderbrühe (D)	Erbsen-Kartoffelpüree (C)			
Dessert *			Bio-Obst	Joghurt (C) mit gebratenem Apfel und Haselnuss (Fb)			

