



Schulzentrum Rosenfeld

Speisekarte

vom 09.09. bis 15.09.2024 (KW 37-2024)

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--------|--|--|--|---------|---------|---------|
| Salatteller <i>Vegetarisch</i> | | Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P)) | | Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P)) | | | |
| Menülinie 1 * | | Gebratene Gnocchi (Aa) mit Tomaten-Gemüsesauce (Karotte, Sellerie, Lauch) (D) dazu Karottensalat (5,P) vegan | Chickenburger (Brötchen mit paniertem Hähnchenschnitzel, Sauce, Salat und Tomate) (Aa,B,G,O) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (3,5,G,P) | Rotbarsch (E) mit Sahnesoße (C,D) und Bio- Brokkoli | | | |
| empfohlene Beilage * | | | | Erbsen-Kartoffelpüree (C) | | | |
| Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i> | | | Bio-Spirelli (Aa) mit Karotten- Frischkäsesauce (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (3,5,G,P) | Tortelli (Ratatouillefüllung) (Aa) mit Tomatensauce dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P) | | | |
| Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i> | | Lasagne (Rinderhackfleisch) (Aa,B,C,D,5) dazu Karottensalat (5,P) | | | | | |
| Beilagen (wahlweise) | | | | Bio-Penne (Aa) | | | |
| Dessert * | | Bio-Obst | Selbstgemachter Schoko- Grießbrei (Aa,C) | Joghurt (C) mit gebratenem Apfel und Haselnuss (Fb) | | | |

