



Leibertingen Schule und  
Kinderhäuser

**Speisekarte**

vom 02.09. bis 08.09.2024 (KW 36-2024)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menülinie 1</b>		Bunte Salatbowl mit Curry Ananascreme ( C), Linsensalat, Blatt- und Gurkensalat an Essig-Öl-Dressing (G,P,5,3) dazu Falafel (Aa), Bohnenmus ( C) und Vollkornbrötchen (Aa,Ab,Ac,Ad,O)	Süßkartoffelragout mit Kichererbsen und grüner Paprika ( C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (3,5,G,P)	Vollkornpenne (Aa) mit Gemüse-Hackfleischsoße (Karotte, Lauch, Sellerie) (D) (Rind) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)			
<b>empfohlene Beilage</b>			Parboiled Reis				
<b>Menülinie 2</b> <i>Vegetarisch</i>				Veg. Schnitzel paniert (Aa,Ac,Ad,B,C) mit Zitronenscheibe und Rahmsauce ( C) dazu Rote- Betesalat (9)			
<b>Menülinie 3</b> <i>Fleisch/Fisch</i>		Schwäbische Linsen (Aa,D,5) mit Saitenwürstle (Geflügel) (G,D,2,3,8)	Hackfleischküchle (Rind Schwein) (Aa,B,G) mit Rahmsauce (5,C) dazu Bio-Erbsen-Möhrengemüse				
<b>Beilagen</b> (wahlweise)		Bio-Spätzle (Aa,B)	Bio-Penne (Aa) Parboiled Reis	Serviettenknödel (Aa,B,C) Kartoffelpüree ( C)			
<b>Dessert</b>		Fruchtiger Beerenjoghurt (Johannis-, Him-, Brom-, Heidelbeeren) ( C) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Bio-Obst	Obstsalat			

