



Speisekarte

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|---|--|---|---------|---------|---------|
| Salatteller <i>Vegetarisch</i> | | Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat (5,G), Tomate, Joghurtdressing (C,G)) | | Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat (5,G), Tomate, Joghurtdressing (C,G)) | | | |
| Menülinie 1 * | Linsenbolognese mit ger. Hartkäse (C) dazu Blattsalat mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P) | Gebratene Gnocchi (Aa) mit Tomaten-Gemüsesauce (Karotte, Sellerie, Lauch) (D) dazu Karottensalat (5,P) - vegan- | Rotbarsch (E) mit Sahnesoße (C,D) und Bio- Brokkoli | Chickenburger (Brötchen mit paniertem Hähnchenschnitzel, Sauce, Salat und Tomate) (Aa,B,G,O) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (5,G,P) | | | |
| empfohlene Beilage * | Vollkornnudeln (Aa) | | Risotto mit Zitrone, Basilikum und ger. Hartkäse (C) | | | | |
| Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i> | | | Gebackener Camembert (Aa,C) mit kl. Salat an hausgem. Joghurtdressing (5,C,G) dazu Preiselbeeren und Baguettebrötchen (Aa) | Tortelli (Ratatouillefüllung) (Aa) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (5,G,P) vegan | | | |
| Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i> | Currywurst (Schwein) (D,G,2,8) mit pikanter Sauce und Fingermöhren | Bio-Penne (Aa) mit Hackfleischsauce (Rind) (C,D,5) dazu ger. Käse (C) und Karottensalat (5,P) | | | | | |
| Beilagen (wahlweise) | Vollkornnudeln (Aa) Wedges (Aa) | | Risotto mit Zitrone, Basilikum und ger. Hartkäse (C) Salzkartoffeln | | | | |
| Dessert * | Quarkcreme (C) mit Erdbeer- Kirschgrütze | Bio-Obst | Stracciatellajoghurt (C) | Joghurt (C) mit gebratenem Apfel und Haselnuss (Fb) | | | |

