Schulzentrum Rosenfeld

Speisekarte

vom 22.04. bis 28.04.2024 (KW 17-2024)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Salatteller *Vegetarisch*		Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat (5,G), Tomate, Joghurtdressing (C,G)		Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat (5,G), Tomate, Joghurtdressing (C,G)			
Menülinie 1 *	Kürbis-Kichererbsenragout mit Spinat (C) dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)	Hamburger (Brötchen, mit Rinderhacksteak, Soße,Tomate,Gurke, Eisbergsalat) (Aa,B,G,O,9) dazu Blattsalat mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)	Vegetarische Maultaschen auf Blattspinat mit Käse überbacken (Aa,B,C,D) dazu Blattsalat an Essig-Öl Dressing (G)	Mediterranes Ofengemüse (Zucchini, Paprika und Kirschtomaten) mit Kräuterquark (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (3,5,G,P)			
empfohlene Beilage *	Vollkornreis			Wedges (Aa)			
Menülinie 2 *Vegetarisch*		Kartoffelsuppe (C,D) ***** Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Apfelmus (3)					
Menülinie 3 *Fleisch/Fisch*	Hähnchenschnitzel an Geflügelrahmsauce (5,C) dazu Mixgemüse		Paniertes Schnitzel (Pute) (Aa) mit Rahmsauce (5,C) dazu Bio-Erbsen-Möhrengemüse	Schwäbische Linsen (Aa,D,5) mit Saitenwürstle (Geflügel) (G,D,2,3,8)			
Beilagen (wahlweise)	Bio-Penne (Aa) Vollkornreis		Kartoffelgratin (B,C,8) Bio-Gabelspaghetti (Aa)	Bio-Spätzle (Aa,B) Wedges (Aa)			
Dessert *	Zitronenjoghurt (C) mit gerösteten Haferflocken (Ad)	Bio-Obst	Bio-Milchreis (C)	Heidelbeerjoghurt (C)			