



Schulzentrum Stetten a.k.M.

**Speisekarte**

vom 24.03. bis 30.03.2025 (KW 13-2025)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Salatteller</b> <i>Vegetarisch</i>		<b>Salatteller</b> (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P))		<b>Salatteller</b> (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P))			
<b>Menülinie 1</b> *	<b>Kürbis-Kichererbsenragout</b> mit Spinat ( C ) dazu <b>Eisbergsalat</b> mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)	<b>Hamburger</b> (Vollkornbrötchen, mit Rinderhacksteak, Burgersoße, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) (Aa,B,C,G,O) dazu <b>Blattsalat</b> mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)	<b>Kabeljau ( E )</b> mit Sahnesauce ( C) dazu <b>Bio-Erbse</b>	<b>Mediterranes Ofengemüse</b> (Zucchini, Paprika und Kirschtomaten) mit Kräuterquark ( C ) dazu <b>Gurkensalat</b> in Essig-Öl Dressing (3,5,G,P)			
<b>empfohlene Beilage</b> *	<b>Parboiled Reis</b>		<b>Butterkartoffeln ( C )</b>	<b>Quinoa</b>			
<b>Menülinie 2</b> <i>Vegetarisch</i>		<b>Kartoffelsuppe</b> (C,D) ***** <b>Pfannkuchen (Aa,B,C)</b> mit Bio- Apfelmus (3)	<b>Kraut-Schupfnudeln (Aa,B)</b> dazu <b>Karottensalat (5,P)</b>				
<b>Menülinie 3</b> <i>Fleisch/Fisch</i>	<b>Hähnchenschnitzel</b> an Geflügelrahmsauce (5,C) dazu <b>Brokkoli</b>			<b>Schwäbische Linsen (Aa,D,5)</b> mit <b>Saitenwürstle (Geflügel)</b> (G,D,2,3,8)			
<b>Beilagen</b> (wahlweise)	<b>Bio-Penne (Aa)</b> <b>Parboiled Reis</b>	<b>Wedges (Aa)</b>	<b>Butterkartoffeln ( C )</b> <b>Bio-Gabelspaghetti (Aa)</b>	<b>Bio-Spätzle (Aa,B)</b> <b>Quinoa</b>			
<b>Dessert</b> *	<b>Joghurt-Quarkcreme</b> mit <b>Aprikosen ( C )</b>	<b>Bio-Obst</b>	<b>Zitronenjoghurt ( C )</b> mit <b>gerösteten Haferflocken (Ad)</b>	<b>Heidelbeerjoghurt ( C )</b>			



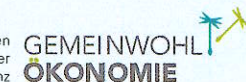
Änderungen vorbehalten



Die mit Sternchen (\*) gekennzeichnete Menülinie entspricht den DGE-Qualitätsstandards und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



Pionierunternehmen mit auditierten Gemeinwohl-Bilanz



DE-ÖKO-007