



Schulzentrum Rosenfeld

**Speisekarte**

vom 24.03. bis 30.03.2025 (KW 13-2025)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Salatteller</b> <i>Vegetarisch</i>		<b>Salatteller</b> (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurdressing (5,C,G,P)		<b>Salatteller</b> (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurdressing (5,C,G,P)			
<b>Menülinie 1</b> *	Kürbis-Kichererbsenragout mit Spinat ( C) dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)	<b>Hamburger</b> (Vollkornbrötchen, mit Rinderhacksteak, Burgersoße, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) (Aa,B,C,G,O) dazu Blattsalat mit hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)	Kabeljau ( E) mit Sahnesauce ( C) dazu Bio-Erbse	<b>Mediterranes Ofengemüse</b> (Zucchini, Paprika und Kirschtomaten) mit Kräuterquark ( C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (3,5,G,P)			
<b>empfohlene Beilage</b> *	Parboiled Reis		Butterkartoffeln ( C)	Quinoa			
<b>Menülinie 2</b> <i>Vegetarisch</i>		<b>Kartoffelsuppe</b> (C,D) ***** Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Bio- Apfelmus (3)	<b>Kraut-Schupfnudeln</b> (Aa,B) dazu Karottensalat (5,P)				
<b>Menülinie 3</b> <i>Fleisch/Fisch</i>	<b>Hähnchenschnitzel an</b> Geflügelrahmsauce (5,C) dazu Brokkoli			<b>Schwäbische Linsen</b> (Aa,D,5) mit Saitenwürstle (Geflügel) (G,D,2,3,8)			
<b>Beilagen</b> (wahlweise)	Bio-Penne (Aa)  Parboiled Reis	Wedges (Aa)	Butterkartoffeln ( C)  Bio-Gabelspaghetti (Aa)	Bio-Spätzle (Aa,B)  Quinoa			
<b>Dessert</b> *	Joghurt-Quarkcreme mit Aprikosen ( C)	Bio-Obst	Zitronenjoghurt ( C) mit gerösteten Haferflocken (Ad)	Heidelbeerjoghurt ( C)			

