



**Speisekarte**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menülinie 1</b> *	Kürbis-Kichererbsenragout mit Spinat ( C ) dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)	Hamburger (Vollkornbrötchen, mit Rinderhacksteak, Burgersoße, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) (Aa,B,C,G,O) dazu Blattsalat mit hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)	Kabeljau ( E ) mit Sahnesauce ( C ) dazu Bio-Erbesen	Mediterranes Ofengemüse (Zucchini, Paprika und Kirschtomaten) mit Kräuterquark ( C ) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (3,5,G,P)			
<b>empfohlene Beilage</b> *	Parboiled Reis		Butterkartoffeln ( C )	Quinoa			
<b>Menülinie 2</b> <i>Vegetarisch</i>		Kartoffelsuppe (C,D) ***** Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Bio-Apfelmus (3)	Kraut-Schupfnudeln (Aa,B) dazu Karottensalat (5,P)				
<b>Menülinie 3</b> <i>Fleisch/Fisch</i>	Hähnchenschnitzel an Geflügelrahmsauce (5,C) dazu Brokkoli			Schwäbische Linsen (Aa,D,5) mit Saitenwürstle (Geflügel) (G,D,2,3,8)			
<b>Beilagen (wahlweise)</b>	Bio-Penne (Aa) Parboiled Reis	Wedges (Aa)	Butterkartoffeln ( C ) Bio-Gabelspaghetti (Aa)	Bio-Spätzle (Aa,B) Quinoa			

