SERVICE VINZENZ

Schulzentrum Rosenfeld

Speisekarte

vom 09.11. bis 15.11.2026 (KW 46-2026)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Salatteller *Vegetarisch*		**Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P)**		**Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P)**
Menülinie 1 *	**Mildes Thai-Gemüsecurry (Bohnen, Champignons und Zuckerschoten) mit Cashews (D,Fd) dazu Eisbergsalat mit selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5)**	**Vollkornweizentortillas (Aa) mit Chili sin carne (Soja Bolognese, Kidney-Bohnen und Mais) (H) dazu Eisbergsalat an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)**	**Gemüse-Kartoffel-Linsenpfanne (Karotte, Zucchini, Paprika, Lauch) (B,C) mit Hüttenkäse-Fetadip (C) dazu Karottensalat (P,3,5)**	**Rotbarsch in Schnittlauchsauce (C,E) dazu Bio-Erbsen**
empfohlene Beilage *	**Vollkornreis**			**Petersilienkartoffeln**
Menülinie 2 *Vegetarisch*				**Kraut-Schupfnudeln (Aa,B) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)**
Menülinie 3 *Fleisch/Fisch*	**Paniertes Schnitzel (Schwein) (Aa) mit Rahmsauce (5,C) dazu Wintergemüse**	**Rostbratwurst (Schwein) (2,8,D,G) mit Bratensauce (5,G) dazu Bio-Brokkoli**	**Fleischbällchen (Rind) (Aa,B,C) in Tomatensauce dazu Mixgemüse**	
Beilagen (wahlweise)	**Kartoffelgratin (B,C,8)** **Vollkornreis**	**Kartoffelpüree (C)** **Bio-Gabelspaghetti (Aa)**	**Bio-Bandnudeln (Aa)** **Reis**	**Bio-Spätzle (Aa,B)** **Petersilienkartoffeln**
Dessert *	**Selbstgemachter Grießbrei (Aa,C) mit Roter Grütze (Johannisbeer, Erdbeer, Brombeer)**	**Hausgem. Vanillejoghurt (C)**	**Pfirsichquark (C)**	**Bio-Obst**

Den Blick über den Tellerrand gibt´s hier

ECO n GOOD

Service-Telefon 07571 7426-0
www.vinzenz-service.de

Änderungen vorbehalten

Die mit Sternchen gekennzeichneten Menülinien entsprechen den "DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas, Schulen sowie Betrieben, Behörden und Hochschulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert

Allianz für Entwicklung und Klima

EMAS

Pionierunternehmen mit auditierter Gemeinwohl-Bilanz GEMEINWOHL ÖKONOMIE

DE-ÖKO-007