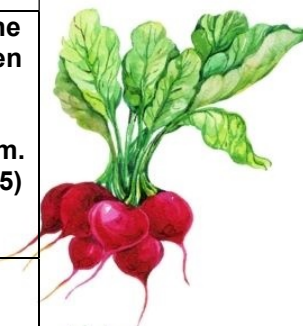
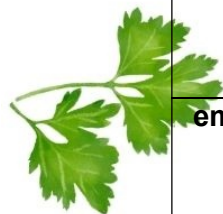
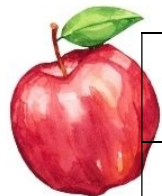




Schulzentrum Geislingen

# Speisekarte

vom 12.10. bis 18.10.2026 (KW 42-2026)



|                                            | Montag                                                                                    | Dienstag                                                                                                                                                                      | Mittwoch                                                                                                   | Donnerstag                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menülinie 1</b><br>*                    | Rosmarinkartoffeln mit Porree, Champignons und Tomate dazu Möhren-Apfelsalat (G)          | Veganer Bauerntopf mit Tofu (H), Linsen, Brokkoli, Karotten und Kartoffeln dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ab,Ac,Ad,O) und Eisbergsalat an selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5) | Wildlachsfilet (E) mit Zitronen-Dillsauce ( C) dazu Blattspinat                                            | Cous Cous- Gemüsepfanne (Paprika, Aubergine, Linsen und Zucchini) (Aa) mit Tomatensauce dazu Endiviensalat mit hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5) |
| <b>empfohlene Beilage</b><br>*             |                                                                                           |                                                                                                                                                                               | Vollkornreis                                                                                               |                                                                                                                                                     |
| <b>Menülinie 2</b><br><i>Vegetarisch</i>   |                                                                                           |                                                                                                                                                                               | Bio-Spaghetti (Aa) mit Tomatensauce und ger. Hartkäse ( C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (G,P,3,5) |                                                                                                                                                     |
| <b>Menülinie 3</b><br><i>Fleisch/Fisch</i> | Panierte Hähnchenfiltespitzen (Aa) mit Süß-Saurer Sauce (Aa,H) dazu Möhren-Apfelsalat (G) | Hackfleischküchle (Schwein) (Aa,B,G) mit Rahmsauce (5,C) dazu Wintergemüse                                                                                                    |                                                                                                            | Gulasch (Rind) mit Karotten (5) dazu Bio-Kohlrabi                                                                                                   |
| <b>Beilagen</b><br>(wahlweise)             | Reis<br>Mie-Nudeln (A,Aa,B)                                                               | Bio-Gabelspaghetti (Aa)<br>Bio-Salzkartoffeln                                                                                                                                 | Kartoffelpüree ( C)<br>Vollkornreis                                                                        | Knöpfle (Aa,B)<br>Serviettenknödel (Aa,B,C)                                                                                                         |

Den Blick über den Tellerrand gibt's hier