

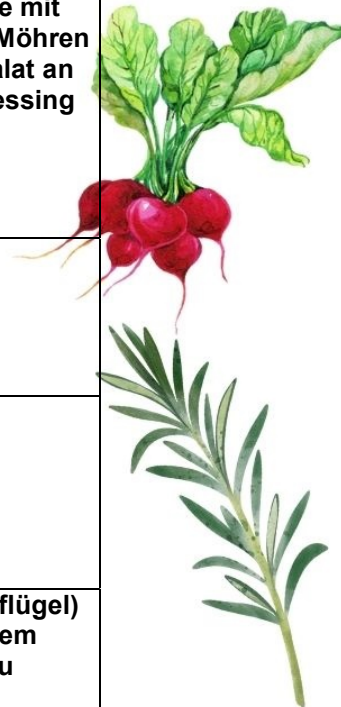


Speisekarte

Schulzentrum Geislingen

vom 21.09. bis 27.09.2026 (KW 39-2026)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menülinie 1 *	Fischburger (Vollkornbrötchen mit Backfisch, hausgem. Remoulade Salat und Tomate) (Aa,B,C,E,G,O) dazu Blattsalat mit Kraut, Möhre, Mais an selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5)	Tofu (H) und Kichererbsen in fruchtiger Tomaten- Paprikasauce mit Rote-Bete- Apfelsalat (G)	Hähnchenschnitzel (natur) (Aa) in Kokos-Mangosauce dazu Bio-Erbesen	Vollkornnudelpfanne mit Brokkoli, Erbsen und Möhren (Aa,B,C) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)
empfohlene Beilage *		Bulgur (Aa)	Vollkornreis	
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>	Äpler-Makkaroni (Nudelaufguss mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5,Aa,C) dazu Rettichsalat an Majordressing (Aa,B,D)		Brokkolicremesuppe (C) **** Quarkstrudel (Aa,B,C) mit Kirschkompott	
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>		Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)		Chicken Nuggets (Geflügel) (8,Aa) mit fruchtigem Currydip (5) dazu Fingermöhren
Beilagen (wahlweise)	Bio-Penne (Aa) Wedges (Aa)	Bulgur (Aa) Kartoffelpüree (C)	Vollkornreis Bio-Spätzle (Aa,B)	Bio-Gabelspaghetti (Aa) Wedges (Aa)



Den Blick
über den
Tellerrand
gibt's hier