

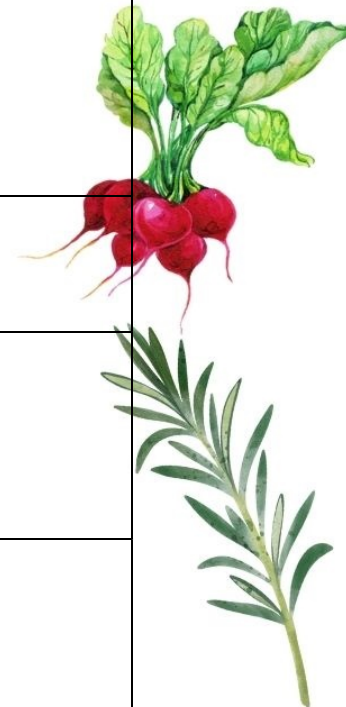


Schulzentrum Geislingen

Speisekarte

vom 27.07. bis 02.08.2026 (KW 31-2026)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menülinie 1 *	Fischcurry mit Karotte, Weißkohl, Bambussprossen, Lachs und Seelachs (E) dazu Karottensalat (P,3,5) dazu Blattsalat mit Kraut, Möhre, Mais an selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5)	Tofu (H) und Kichererbsen in fruchtiger Tomaten-Paprikasauce mit Rote-Bete-Apfelsalat (G)		
empfohlene Beilage *	Bio-Salzkartoffeln	Bulgur (Aa)		
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>	Äpler-Makkaroni (Nudelauf mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5,Aa,C) dazu Rettichsalat an Majodressing (Aa,B,D)			
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>		Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)		
Beilagen (wahlweise)	Bio-Penne (Aa) Bio-Salzkartoffeln	Bulgur (Aa) Kartoffelpüree (C)		



Den Blick über den Tellerrand gibt's hier