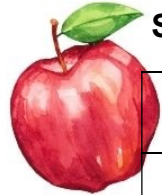




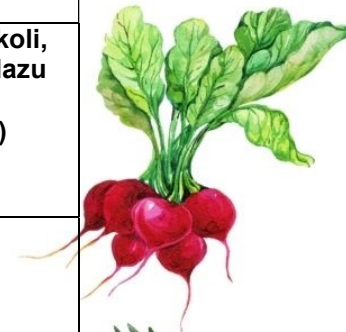
Speisekarte

Leibertingen
Schule und Kinderhäuser

vom 21.09. bis 27.09.2026 (KW 39-2026)



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menülinie 1	Tofu (H) und Kichererbsen in fruchtiger Tomaten-Paprikasauce mit Rote-Bete-Apfelsalat (G)	Hähnchenschnitzel (natur) (Aa) in Kokos-Mangosauce dazu Bio-Erbsen	Vollkornnudelpfanne mit Brokkoli, Erbsen und Möhren (Aa,B,C) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)
empfohlene Beilage	Bulgur (Aa)	Vollkornreis	
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>		Brokkolicremesuppe (C) **** Quarkstrudel (Aa,B,C) mit Kirschkompott	
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>	Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)		Chicken Nuggets (Geflügel) (8,Aa) mit fruchtigem Currydip (5) dazu Fingermöhren
Beilagen (wahlweise)	Bulgur (Aa) Kartoffelpüree (C)	Vollkornreis Bio-Spätzle (Aa,B)	Bio-Gabelspaghetti (Aa) Wedges (Aa)
Dessert	Joghurt (C) mit gebratenem Apfel und Haselnuss (Fb)	Bio-Obst	Bio-Naturjoghurt (C) mit Orangensauce



Den Blick
über den
Tellerrand
gibt's hier

