



Speisekarte

Leibertingen
Schule und Kinderhäuser

vom 07.09. bis 13.09.2026 (KW 37-2026)

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menülinie 1	Ratatouillegemüse (Tomate, Paprika, Zucchini) dazu kleine Kartoffeln und Chinakohl an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)	Süßkartoffelragout mit Kichererbsen und grüner Paprika (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (G,P,3,5)	Vollkornpenne (Aa) mit Gemüse-Hackfleischsoße (Karotte, Lauch, Sellerie) (D) (Rind) dazu selbstgem. Bohnensalat (G,P,3,5)
empfohlene Beilage		Parboiled Reis	
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>			Veg. Schnitzel paniert (Aa,Ac,Ad,B,C) mit Zitronenscheibe und Rahmsauce (C) dazu selbstgem. Bohnensalat (G,P,3,5)
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>	Schwäbische Linsen (Aa,D,P,3,5) mit Saitenwürstle (Geflügel) (G,D,2,3,8)	Paniertes Schnitzel (Pute) (Aa) mit Bratensauce (5,G) dazu Bohnen	
Beilagen (wahlweise)	Bio-Spätzle (Aa,B)	Wedges (Aa) Parboiled Reis	Serviettenknödel (Aa,B,C) Knöpfle (Aa,B)
Dessert	Fruchtiger Beerenjoghurt (Johannis-, Him-, Brom-, Heidelbeeren) (C) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Stracciatellajoghurt (C)	Obstsalat



Den Blick
über den
Tellerrand
gibt's hier

