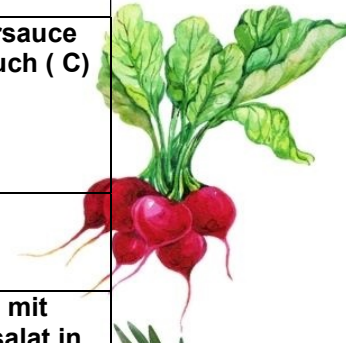


**Leibertingen
Schule und Kinderhäuser**

Speisekarte

vom 24.08. bis 30.08.2026 (KW 35-2026)

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menülinie 1	Djuvec Reispfanne mit Tomate, Paprika, Erbsen dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,5)	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce (Erbsen, Ananas, Pfirsich) (C,G) dazu Chinakohl an selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5)	Seelachsfilet (E) mit Kräutersauce aus Petersilie, Kerbel und Lauch (C) dazu grüne Bohnen
empfohlene Beilage		Quinoa	Bio-Salzkartoffeln
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>		Veg. gefüllte Paprika (Aa, D, G) mit Kräuterrahmsauce (C) dazu Chinakohl an selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5)	Käsemakkaroni (5,Aa,B,C) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (G,P,3,5)
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>	Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G,P,3,5)		
Beilagen (wahlweise)		Quinoa Reis	Knöpfle (Aa,B) Bio-Salzkartoffeln
Dessert	Apfel-Quarkcreme (C)	Bio-Obst	Selbstgemachter Grießbrei (Aa,C)



Den Blick
über den
Tellerrand
gibt's hier

