



Leibertingen Schule und
Kinderhäuser

Speisekarte

vom 03.06. bis 09.06.2024 (KW 23-2024)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie 1		Tofu (H) und Kichererbsen in fruchtiger Tomaten-Paprikasauce dazu Blattsalat mit Karotten und Mais an Essig-Öl-Dressing (G)	Putensteak in Kokos-Mangosauce dazu Blattsalat an Honig Senf Dressing (C,G)	Fischburger (Brötchen mit Seelachsfilet, Sauce, Salat und Tomate) (Aa,C,E,G,O) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)			
empfohlene Beilage		Bio-Bulgur (Aa)	Vollkornreis				
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>			Brokkolicremesuppe (C) **** Pancakes (Aa,B,C) mit gelber Grütze (Apfel, Mango, Pfirsich) (5)	Kartoffel-Linsengulasch (5,C,G) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)			
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>		Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Blattsalat mit Karotten und Mais an Essig-Öl-Dressing (G)					
Beilagen <i>(wahlweise)</i>		Bio-Bulgur (Aa)	Vollkornreis				
		Bio-Salzkartoffeln	Bio-Spätzle (Aa,B)				
Dessert		Bio-Schokojoghurt (C)	Bio-Obst	Bio-Naturjoghurt (C) mit Erdbeersauce			

